

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALEXANDRE NAKAYAMA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 47 : 20

Ritmo

02:29

100/m



CICLISMO

03 : 07 : 00

Velocidade média

28,88

km/h



CORRIDA

02 : 07 : 57

Ritmo

06:05

min/km



TEMPO

06 : 02 : 17



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

172



Colocação FAIXA ETÁRIA

37

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **NÃO TENHO**

